

Preisliste Verpflegung



Stand: März 2024

VERPFLEGUNG:

Wir bieten Verpflegung ab 12 bis 500 Teilnehmer ab 1 vollem Tag an.

Unsere Köche kochen aus Leidenschaft und mit Liebe.

Wir verwenden 99% biologisch angebaute Produkte, größtenteils von dem Biogroßhändler „Naturkost Erfurt“, aber auch Selbstangebautes und von hiesigen Biobauern und aus privaten Gärten. Wir geben Demeter-Qualität und regionalen Produkten den Vorzug, was wir für den Preis von 44 Euro/Person/Tag zu ungefähr 40% unseres Einkaufs leisten können. Wenn eine höhere Bioqualität gewünscht ist, können wir gerne darüber verhandeln. Dies gilt auch für besondere Ernährungsvorstellungen für eine gesamte Gruppe.

Gekocht wird immer vegetarisch und immer mit veganen Alternativen und auf Wunsch mit glutenfreien Varianten. Ein großer Anteil des Essens ist ohnehin vegan. Wir backen ausschließlich mit Dinkelmehl. Das Brot kommt überwiegend aus der Markusgemeinschaft in Hauteroda. Die meisen Brotaufstriche bereiten wir selbst zu.

Die Verpflegung versteht sich als Tagespauschale und kann in der Regel nur als Ganzes gebucht werden. Auswärtsschläfer können auch einzelne Mahlzeiten buchen. Die Vollverpflegung beinhaltet Frühstück, Mittagessen und Abendessen, sowie Pausensnacks und Getränke.

Der Windberg hat eine Gemeinschaftsküche, in der das Essen für die Bewohner:innen und Gäste zubereitet wird.

Allergien und besondere Ernährungsformen

Unsere Küche kann im Rahmen der Bio-Vollverpflegung auch bei veganer und glutenfreier Ernährung vollständige, ausgewogene Mahlzeiten bereit stellen. Besondere Diäten und Unverträglichkeiten spezifischer Lebensmittel können wir leider nicht immer berücksichtigen. Gegen einen Aufpreis ist auf Anfrage aber sicher vieles möglich.

Soja, Zwiebel, Knoblauch, Eier, Milchprodukte werden in der Regel gekennzeichnet, eine 100%ige Garantie dafür können wir leider nicht übernehmen.

3 Mahlzeiten Biovegan/vegetarische Voll-Verpflegung pro Person /Tag :

Ab 17 Jahre: (incl. 19% MwSt.) = 44 Euro

Kinder ab 5 - 11 Jahre: (incl. 19% MwSt.)= 14 Euro

Kinder ab 12 - 16 Jahre: (incl. 19% MwSt.) = 26 Euro

Verpflegungspreise im Einzelnen (incl. Mwst.)

	ab 17 Jahre	5-11 Jahre	12 - 16 Jahre
Frühstück	13 Euro	4 Euro	7 Euro
Mittagessen	17 Euro	6 Euro	11 Euro
Abendessen	14 Euro	4 Euro	8 Euro

Außerdem ist es möglich einen **BRUNCH, also 2 Mahlzeiten** zu buchen, anstatt Frühstück und Mittagessen..

2 Mahlzeiten Biovegan/vegetarische Verpflegung pro Person / Tag:

Ab 17 Jahre: (incl. 19% MwSt.) = 36 Euro

Kinder ab 5 - 11 Jahre:(incl. 19% MwSt.) = 10 Euro

Kinder ab 12 - 16 Jahre: (incl. 19% MwSt.) = 18 Euro

	ab 17 Jahre	5-11 Jahre	12 - 16 Jahre
Brunch	22 Euro	5 Euro	10 Euro
Abendessen	14 Euro	5 Euro	8 Euro

25% Sozialermäßigung auf die **Verpflegung** auf Anfrage von den TN möglich.

Zu den Mahlzeiten gibt es Heißes und Kaltes Wasser (mit Zitrone) und Tee mit Pflanzenmilch und Kuhmilch, was stehen gelassen wird bis zur nächsten Mahlzeit. Kaffee und Getreidekaffee (und Lupinenkaffee) gibt es zum Frühstück und zum Mittag/Nachmittag. Alle Getränke werden nach dem Essenabräumen nochmal erneuert und dann stehengelassen und zur nächsten Mahlzeit erneuert. Nach dem Frühstück und nach dem Mittagessen stellen wir 2 Obstschalen zur Verfügung für Pausensnacks.

WEITERE ZUBUCHBARE SNACKS AM NACHMITTAG

Objekt	Beschreibung	Preis pro Tag pro TN
Snack Kekse	Bio Kekse/Gebäck handmade + Obst	3,50 €
Snacks deluxe	Bio Kuchen handmade + Obst	5,00 €

Günstigere Pauschalpreise bei Seminaren ab 25 Teilnehmern auf Anfrage möglich.

VERMIETUNG

Unsere Großküche vermieten wir derzeit nicht.

Die Küche im Seminarhaus kann angemietet werden zur Selbstversorgung für bis zu 15 Person. Der Speissaal wäre dann im Seminarraum (Tische müssen dafür extra gestellt werden).

Die Küche im Café kann ebenso angemietet werden, bietet allerdings eine einfachere rustikalere Ausstattung und ist nicht beheizbar.

MIETE: 5 € pro TN pro Tag

Auf Wunsch und bei Veranstaltungen ab ca. 15 TN und ab 2 Tage öffnen wir gern unser **CAFÉ** mit selbstgebackenen Kuchen, Energiekugeln, Eis, anderen Leckereien und leckeren Heißgetränken am Ende der Veranstaltung oder bei Festivals auch die ganze Zeit.

Der Seminar**Speisesaal** (115 m²) hat Platz für bis zu 70 Personen. Im GemeinschaftsSpeisesaal (140 m²) finden weitere 70-80 Personen Platz. Bei Bedarf können wir auch noch mehr Innenplätze generieren. Im Sommer finden ca. 30 Personen auch noch Platz an Außentischen.

KONTAKT

Seminarzentrum und Begegnungsort Windlicht am Lebenslernort Windberg

Am Windberg 1

99625 Köllda OT Beichlingen

www.windlicht.amwindberg.de

veranstaltungen@amwindberg.de

Geschäftsführung:

Luja Kristin Willkommen